नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

पूर्ण खोप, सुरक्षित भविष्य

हैजा (Cholera) रोग विरूद्धको खोप अभियान २०७९

हैजा रोग विरूद्धको खोपबारे बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू

१. हैजा रोग विरुद्धको खोप कस्तो प्रकारको खोप हो ?

हैजा रोग विरुद्ध खुवाइने खोप सुरक्षित र प्रभावकारी खोप हो । यस खोपको दुबै मात्रा पाएको ७ दिनपछि हैजा रोग विरुद्ध सुरक्षा प्रदान गर्दछ । यो खोपले कम्तिमा ५ वर्षसम्म सुरक्षा प्रदान गर्दछ । खोप पाएपछि पनि हामीले सरसफाईका सबै व्यवहारहरू (चर्पीमा मात्र दिसापिसाब गर्ने, साबुन पानीले नियमित हात धुने आदि) को पालना गर्नुपर्छ । यसका साथै, शुद्धिकरण गरेको पानी मात्र पिउनु पर्छ ।

२. यो खोप लिन किन जरूरी छ ?

हैजा रोगबाट बचाउनुका साथै रोग सर्न नदिई समुदायमा हैजा रोगको प्रभावलाई कम गराउनका लागि खोप लिन जरूरी छ ।

३. यो खोप कुन उमेर समूहलाई दिईन्छ ?

यो खोप तोकिएका पालिकाका एक वर्ष माथिका सबै उमेर समूहका व्यक्तिहरूलाई दिइन्छ ।

४. यो खोप अभियान कहाँ हुँदैछ ?

यो खोप अभियान काठमाडौंको वडा नं. ११, १२ र १३ मा संचालन गरिने छ । यो खोप तोकिएका खोप केन्द्रबाट निःशुल्क दिइन्छ ।

unicef

World Health Organization Nepal

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

५. यो खोप कसले खानु हुदैन ?

यो खोप एक बर्ष मुनिका बालबालिका, पखाला लागेका (Acute gastroenteritis) र ज्वरो (Acute febrile illness) आएको व्यक्तिले लगाउन मिल्दैन तर बिमारी निको भए पछि भने खोप खान मिल्छ । यदि पहिलो मात्रा खोप खाँदा कुनै प्रतिकृया (Hypersensitivity) देखिएमा दोस्रो मात्रा खुवाउनु हुँदैन ।

६. के स्वास्थ्य समस्या भएकाहरूले यो खोप लिन हुन्छ ?

माथि उल्लेखित रोगहरू लागेका बाहेक रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएका व्यक्तिहरू जस्तै एच.आई.भी/एड्स लागेका, कुपोषण भएका, कोभिड-१९ लागेर निको भएका व्यक्तिले पनि यो खोप खान मिल्छ ।

७. यो खोप कत्तिको सुरक्षित छ ?

सुरक्षित छ । स्यानकोल (Shanchol) नामक यो खोपलाई विश्व स्वास्थ्य संगठनले सन् २०११ मा प्रयोगको लागि गुणस्तर प्रमाणित (WHO prequalified) गरेको छ र नेपाल सरकारले पनि यो खोपलाई अनुमति दिई सकेको छ ।

८. यो खोपको कति मात्रा दिनुपर्छ ?

कम्तिमा २-४ हप्ताको फरकमा यो खोपको दुई मात्रा खुवाउनुपर्छ ।

९. यो खोप लगाएपछि के के असरहरू देखिन सक्छन् ?

खोप लिएपछि केहि सामान्य असरहरू देखिन सक्छन् । कसै कसैलाई हल्का ज्वरो आउन पेट दुख्ने, हल्का वाकवाकी वा पखाला लाग्ने, चिलाउने, स-साना बिमिरा/खटिरा आउने, जस्ता सामान्य असरहरू देखिन सक्छ जुन बिस्तारै ठिक भएर जान्छ । अवस्था जटिल हुँदै गएमा नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राख्नु पर्छ ।

१०. के यो खोपको पहिलो मात्रा खाएपछि नै हामी सुरक्षित हुन्छौं ?

पूर्ण रुपले सुरक्षित हुन हैजा विरुद्धको खोपको दोस्रो मात्रा खानैपर्छ । खोप लिएपछि पनि हामीले सरसफाईका सबै व्यवहारहरूको (दिसापिसाब चर्पिमा मात्र गर्ने, पानीलाई शुद्धिकरण गरेर मात्र पिउने, साबुनपानीले मिचिमिचि हात धुने आदि) सधै पालना गर्नुपर्छ ।

थप जानकारी लागि निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्नुहोला

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

खोप नि:शुल्क पाइन्छ | **खोप सुरक्षित छ** | **खोपले जीवन रक्षा गर्छ**