



सुरक्षित रहौं
रोकथाम गरौं
नियन्त्रण गरौं



डेङ्गी रोग डेङ्गी भाईरसवाट संक्रमित एडिज जातका लामखुटेको टोकाईबाट सर्दछ । एडिज जातका लामखुटे पानी जम्मा भएको जुनसुकै भाँडोमा पनि हुर्कन सक्दछ ।

पानी राख्ने भाँडाहरू जस्तै
ट्यांकी, ड्रम, बाटा, बाल्टिन
आदिलाई लामखुटे नछिर्ने गरी
राम्ररी छोपेर राखौं । साथै पानी
जम्न सक्ने ठाउँमा पानी जम्न
नदिन नियमित सफा गरौं ।



कोठा भित्र लामखुटे भगाउने
धूप बाल्ने र लामखुटेको
टोकाईबाट बच्ने मलम
लगाऔं ।

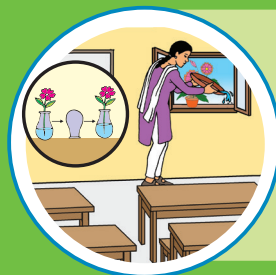


पूरे शरिर ढाक्ने लुगा
लगाऔं ।

काम नलाग्ने र पानी भरिन
सक्ने सामानहरू जस्तै बोतल,
टायर, प्लास्टिकका बस्तुहरू
पानी जम्न नमिल्ने गरि
विसर्जन गर्ने ।



घर/विद्यालयको अर्ध्याँरा
कुना-काप्चा, जस्तै: पर्दा पछाडी,
खाटमुनि, शौचालय भित्र,
डेस्क/बेन्च मुनि आदि जस्ता
ठाउँहरूमा किटनाशक औषधि
छर्कने गरौं ।



कम्तिमा हप्ताको एक पटक
ऐर कुलर, पानी ट्यांकी,
फूलदानी, गमलामा राखिएको
प्लेटहरू राम्ररी सफा गरौं ।



हामी सबै मिलेर मात्र डेङ्गी
रोकथाम गर्न सक्छौं ।

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर र विद्यालय भित्र र वरपरका
पानी जम्ने सबै ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र
लामखुटेको फुल नष्ट गरौं ।